1. **Wie of wat ontneemt je je plezier, je vrijheid, je geluk?**

   Wees heel eerlijk hierin:

   Ben je dat misschien zelf?
   Komt het door een angst van jezelf?
   Heb je je te veel laten leiden door dingen of mensen van buitenaf?

   *Dit is belangrijk om te weten van jezelf omdat het veel invloed heeft op je toekomstige keuzes.*

2. **Wie of wat dient jou helemaal niet meer en wil je echt loslaten, zodat je je eigen weg kunt gaan bewandelen en zuivere keuzes kunt gaan maken?**

3. **Welke kant wil je op bewegen, wat wil je nu ECHT in dit leven?**

   Herinner je nog de lijstjes, die je gemaakt hebt, met betrekking tot wat je het allerbelangrijkst vindt en waar je energie van krijgt. Visualiseer jouw ideale leven en zet deze om in woorden.

4. **Wie of wat kan je daarbij helpen?**

   Wie wil je zeker betrekken in jouw nieuwe weg?

   Wat heb je nodig: Een studie, een lening, een goed gesprek met een dierbare of een coach misschien, iemand met helikopterview?